

# IL RISPARMIO ENERGETICO IN CASA



piccoli gesti, grandi vantaggi

  
iren  
rinnovabili





## **IL RISPARMIO ENERGETICO IN CASA** **piccoli gesti, grandi vantaggi**

Il risparmio energetico è una vera e propria “fonte di energia”, di cui tutti possiamo disporre, non occorrono sacrifici impossibili, basta porre attenzione agli sprechi e utilizzare razionalmente le risorse.

La strada che conduce al risparmio energetico parte già dall’acquisto degli elettrodomestici. L’efficienza energetica di un elettrodomestico è evidenziata dalla sua etichetta energetica che suddivide i consumi in una scala divisa in 7 classi: dalla A (bassi consumi) alla G (alti consumi). I valori limite variano per ogni elettrodomestico.





**iren**  
rinnovabili

## Illuminazione

L'illuminazione della tua casa incide per circa l'8-10% sulla bolletta dell'energia elettrica.

Rispetto ad una comune lampadina a incandescenza, una lampadina a basso consumo (CFL, fluorescente compatta) consuma fino all'80% di energia elettrica in meno ed ha una durata notevolmente superiore.

Scegli il tipo di lampadina in base all'ambiente da illuminare:

- lampade fluorescenti compatte per gli ambienti in cui la luce rimane accesa a lungo;
  - neon per piani di lavoro;
- lampade alogene efficienti per illuminare punti ben precisi (scrivania, quadri).

Sostituisci i normali interruttori con i regolatori di intensità luminosa (dimmer). Prima di uscire di casa ricordati di spegnere tutte le luci!

**CONSIGLIO:** utilizza lampade fluorescenti compatte che rientrano nelle classi A e B di maggiore efficienza energetica.



## Lavatrice e lavastoviglie

L'uso razionale di questi elettrodomestici ti permette di risparmiare sui consumi energetici.

Il consumo dipende prevalentemente dalla fase di riscaldamento dell'acqua per il lavaggio.

- Cerca di utilizzarli solo a pieno carico;
- prediligi il programma economico che, adottando temperature più basse, consuma meno energia;
- fai asciugare le tue stoviglie con la semplice circolazione dell'aria: eliminando l'asciugatura con aria calda puoi risparmiare circa il 45% di energia;
- usa correttamente le temperature di lavaggio non superando i 60 gradi anche per i capi bianchi.

**CONSIGLIO:** preferisci lavastoviglie e lavatrici di classe A; portano ad un risparmio energetico dal 22% al 25% rispetto ai modelli tradizionali.

iren  
rinnovabili





## Frigoriferi e congelatori

### Quanto costa mantenere freschi i nostri cibi?

L'importante è trattenere il più possibile l'energia prodotta per il raffreddamento; infatti appena apri lo sportello del frigorifero un po' di energia se ne va.

- Evita di riempire eccessivamente il tuo frigo, per non sovraccaricarlo di lavoro;
- è importante che i cibi introdotti siano freddi o a temperatura ambiente: i cibi ancora caldi producono brina e abbassano la temperatura interna sottoponendo il tuo frigo ad un sovraccarico;
- sbrina regolarmente il congelatore: troppa brina fa da isolante aumentando i consumi;
- regola il termostato su temperature intermedie per evitare inutili sprechi di energia (posizionare il termostato intorno ai 5°C): posizioni più fredde fanno aumentare i consumi del 10-15%.

**CONSIGLIO:** scegli un frigorifero di classe A, ti permette di risparmiare più del 40% di energia, rispetto ad uno di classe D.





## Forni elettrici e a microonde

Preferisci i forni elettrici ventilati e a microonde.

I forni elettrici ventilati mettono in movimento subito aria calda, determinando una temperatura uniforme all'interno e quindi consumi più ridotti. Consentono inoltre la cottura simultanea di cibi diversi, facendoti risparmiare tempo ed elettricità.

- Riduci al minimo l'apertura del forno durante la cottura: più il forno si mantiene caldo, meno si consuma;
- preriscaldare il forno non è sempre necessario: usa con cautela tale funzione e quella del grill;
- ogni cibo richiede una giusta temperatura di cottura, accertati quale sia quella corretta prima di utilizzare il forno;
- ricordati di spegnere il forno pochi minuti prima della cottura completa dei cibi, che può essere ultimata utilizzando il calore residuo;
- preferisci il forno a microonde: consuma la metà di quelli tradizionali.

**CONSIGLIO:** utilizzando un forno elettrico di medio volume di classe A per 100 cicli di cotture all'anno, anziché uno di pari prestazioni ma di classe C, ottieni un risparmio energetico di circa il 27%.





## Tv, pc, lettori e videoplayer

**Per tutti questi apparecchi ricordati che la lucina rossa dello stand-by consuma energia!**

Se non usi gli elettrodomestici spegnili completamente usando il pulsante centrale: non lasciarli in modalità stand by. Un televisore in stand-by consuma energia, e lo stesso dicasi per un pc, un monitor, un lettore dvd, un decoder, uno stereo, una radio ecc.

Persino alcuni caricabatteria del cellulare se lasciati attaccati alla presa quando stacciamo il telefonino, continuano a consumare. Programma il tuo computer in stand-by ogni volta che rimane inutilizzato per alcuni minuti, ma ricordati di spegnerlo completamente quando non lo utilizzi più.

**CONSIGLIO:** puoi collegare questi apparecchi ad una presa multipla dotata di interruttore. Spegnendo quest'ultimo si spengono definitivamente tutti gli elettrodomestici collegati.





## Impianti di riscaldamento e condizionatori

**Attenzione al riscaldamento e al raffrescamento della casa.**

L'installazione di valvole termostatiche sui radiatori ti consente di regolare in ogni stanza la temperatura ideale, risparmiando circa il 10% sui costi di riscaldamento.

- Cerca di regolare al meglio la temperatura interna: in inverno, riducendola di 1°C, puoi risparmiare circa il 6% di energia;
- non coprire i caloriferi con tende o rivestimenti: ostacolano la diffusione del calore;
- posiziona il condizionatore nella parte alta della parete: è lì che si accumula il caldo;
- posiziona l'impianto di condizionamento lontano da ostacoli quali divani o tende che possono ostruire il passaggio dell'aria fresca.

**CONSIGLIO:** Utilizza caldaie ad alto rendimento o, meglio ancora, a condensazione. Acquista condizionatori efficienti di classe energetica A+ o A++: puoi risparmiare il 30% di energia rispetto ad un apparecchio di classe C.

  
iren  
rinnovabili





## L'acqua è un bene prezioso

**“L'acqua è un patrimonio comune il cui valore deve essere riconosciuto da tutti. Ciascuno ha il dovere di usarla con cura e moderazione”.**

*Carta Europea dell'Acqua*

- Non lasciare scorrere l'acqua mentre ti asciughi le mani o ti lavi i denti;
- accertati che i rubinetti siano ben chiusi e ripara subito eventuali perdite;
- riutilizza l'acqua quando è possibile: ad esempio con l'acqua del lavaggio della verdura puoi innaffiare i tuoi fiori;
- preferisci la doccia ad un bagno in vasca, puoi risparmiare almeno un terzo dell'acqua necessaria;
- se possiedi uno scaldacqua elettrico è preferibile accenderlo solo quando è necessario e con una temperatura massima di 60 gradi.

**CONSIGLIO:** installa i riduttori di flusso idrico in tutti i rubinetti e negli erogatori delle docce: si ottiene un risparmio di acqua del 30% e un relativo risparmio di gas per riscaldarla.

**iren**  
rinnovabili







  
**iren**  
rinnovabili

